

# Diplôme Universitaire

Engagez-vous dans un nouveau challenge !

Formation  
continue



Expertise de  
la Performance Sportive :  
du muscle au mouvement



# Diplôme Universitaire

## Formation continue

### Expertise de la Performance Sportive : du muscle au mouvement

#### La formation

##### Objectif de la formation :

L'objectif central des enseignements est d'apporter une explication en termes d'analyse dynamique du corps en mouvement aux mécanismes mis en jeu par le sportif au cours de sa pratique sportive. Le candidat pourra ainsi acquérir ou actualiser ses connaissances scientifiques et méthodologiques dans le domaine de l'expertise de la performance sportive. Les concepts scientifiques propres à l'analyse biomécanique du mouvement seront abordés en intégrant les contraintes métrologiques rencontrées particulièrement sur le terrain des pratiques sportives.

##### Contenu de la formation :

- Etre capable, à travers l'analyse de la tâche motrice, de relier les paramètres observés sur le terrain aux déterminants mécaniques, causes de la performance réalisée,
- Etre capable d'analyser les concepts de force, vitesse, puissance, et de les mettre en perspective dans une problématique d'évaluation et d'amélioration de la performance,
- Etre capable de mettre en œuvre un protocole d'évaluation de ces déterminants par une meilleure connaissance des outils disponibles tels que opto Jump, myotest, centrale inertielle, plateforme de forces, vidéo, ergomètre, etc,

Au final, le candidat pourra, à l'issue de sa formation, mettre en œuvre, en parfaite autonomie, un modèle d'entraînement étayé par une analyse scientifiquement établie.

##### Accès à la formation :

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplômes d'Etat de niveau 3, concours professionnels). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, médecins du sport et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif.

Si les candidats ne répondent pas à ces prérequis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation, ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels (VAP) auprès du service professionnalisation de la Faculté des Sciences du Sport. Le dossier sera examiné par une commission de validation d'acquis professionnels.

Les candidats doivent envoyer un dossier de candidature téléchargeable sur le site de la faculté accompagné d'une lettre de motivation et d'un curriculum vitae ainsi que les copies des diplômes.

#### Durée des études

La durée de la formation est d'une année universitaire. Elle comprend 132 heures d'enseignement réparties en 8 rassemblements ainsi qu'un stage en situation de 140 heures.



#### Contacts

**Responsable de la formation :** Floren COLLOUD

[floren.colLOUD@univ-poitiers.fr](mailto:floren.colLOUD@univ-poitiers.fr)

Faculté des Sciences du Sport - 8, allée Jean Monnet TSA 31113 86073 Poitiers Cedex 9

Tél. 05 49 45 41 15 - Fax 05 49 45 33 96

Ou

**Responsable du service professionnalisation :** Christelle MAGNON CHEVREUIL

[christelle.magnon@univ-poitiers.fr](mailto:christelle.magnon@univ-poitiers.fr)

Faculté des Sciences du Sport - 8, allée Jean Monnet TSA 31113 86073 Poitiers Cedex 9

Tél. 05 49 36 22 97 - Fax 05 49 45 33 96

##### Site internet

<http://scsport.univ-poitiers.fr/>

#### Rassemblements

Module 1 : Des observables de terrain aux déterminants biomécaniques de la performance	12h
Module 2 : Le corps en mouvement et la technique gestuelle	21h
Module 3 : Du muscle au mouvement	24h
Module 4 : Energies mises en jeu dans le mouvement	12h
Module 5 : Coût attentionnel et influence sur la performance sportive	6h
Module 6 : Métrologie de la performance	21h
Module 7 : Matériel et matériaux à usage sportif.	12h
Module 8 : Aspects spécifiques par famille de mouvement et mise en situation du candidat dans sa pratique sportive	24h

#### Stage dans la spécialité sportive

140h

#### Obtention du diplôme

Pour obtenir le DU Expertise de la Performance Sportive : du muscle au mouvement coordonné, le candidat doit satisfaire aux exigences d'un contrôle continu et d'un contrôle final.

[scsport.univ-poitiers.fr](http://scsport.univ-poitiers.fr)